



Интолеранција на храна

Интолеранција-неалергиска преосетливост на храна

Одредени индивидуи имаат невообичаена реакција кон одредена храна или состојка од храна.

АЛЕРГИЈА НА ХРАНА



Имунолошки IgE реакции
(хиперсензитивност,
анафилакса...)



ПРЕОСЕТЛИВОСТ НА ХРАНА



- ✓ Недостаток на ензим (лактоза)
- ✓ Наследна (фруктоза интолеранција)

ИЛИ

**Non-IgE-преосетливост,
Псеудо-алергија
ИЛИ
Интолеранција**

Интолеранција на храна



- Хронична манифестација
- Помалку очигледна во нејзината презентација
- Потешка за дијагностицирање

ТИПИЧНИ СИМПТОМИ

- Хронични гастроинтестинални проблеми: проливи, запек, стомачна болка, гасови, синдром на раздразливо црево, колики, чувство на подуеност
- Главоболки, мигрена
- Ревматски заболувања, болка во зглобови
- Хронични кожни проблеми: атописки дерматит, псоријаза, чешање, уртикарија
- Хронична прекумерна тежина

Интолеранција на храна – како настанува?

- Оштетување на цревен ѕид (стрес, лекови, инфекции)
- Премин на недигестирана храна во крвотокот
- Продукција на специфични IgG антитела
- Формација на имуни комплекси

Хронична воспалителна реакција-основа на промената



Интолеранција на храна ?

- ✓ Психосоматски заболувања
- ✓ Оксидативен стрес
- ✓ Дијабет тип 2
- ✓ Метаболни нарушувања
- ✓ Хормонални дисфункции, ендометриоза
- ✓ ДЕЦА (дигестивни проблеми, кожни проблеми, проблеми во однесување ,результати на училиште- IgG наследени од мајката?)

ЗАЕДНИЧКО ЗА СИТЕ – НИЗОК СТЕПЕН НА ПЕРЗИСТЕНТНА ХРОНИЧНА ИНФЛАМАЦИЈА !

РАЗЛИКИ - АЛЕРГИЈА И ИНТОЛЕРАНЦИЈА

АЛЕРГИЈА (IgE)	ИНТОЛЕРАНЦИЈА (IgG)
Акутен почеток	Одложен почеток, хронична форма
Позитивни алерготестови	Негативни алерготестови
Сомнеж за 1-2 состојки	Сомнеж за повеќе храни (состојки)
Доволно е мн. мала количина храна	Зависи од дозата
Зафаќа кожа и мукози	Ги зафаќа сите ткива
Лесно препознатлива	Тешко препознатлива
Перманентна (дефинитивна)	Можна е ремисија ако се одбегнува со соодветен режим на исхрана

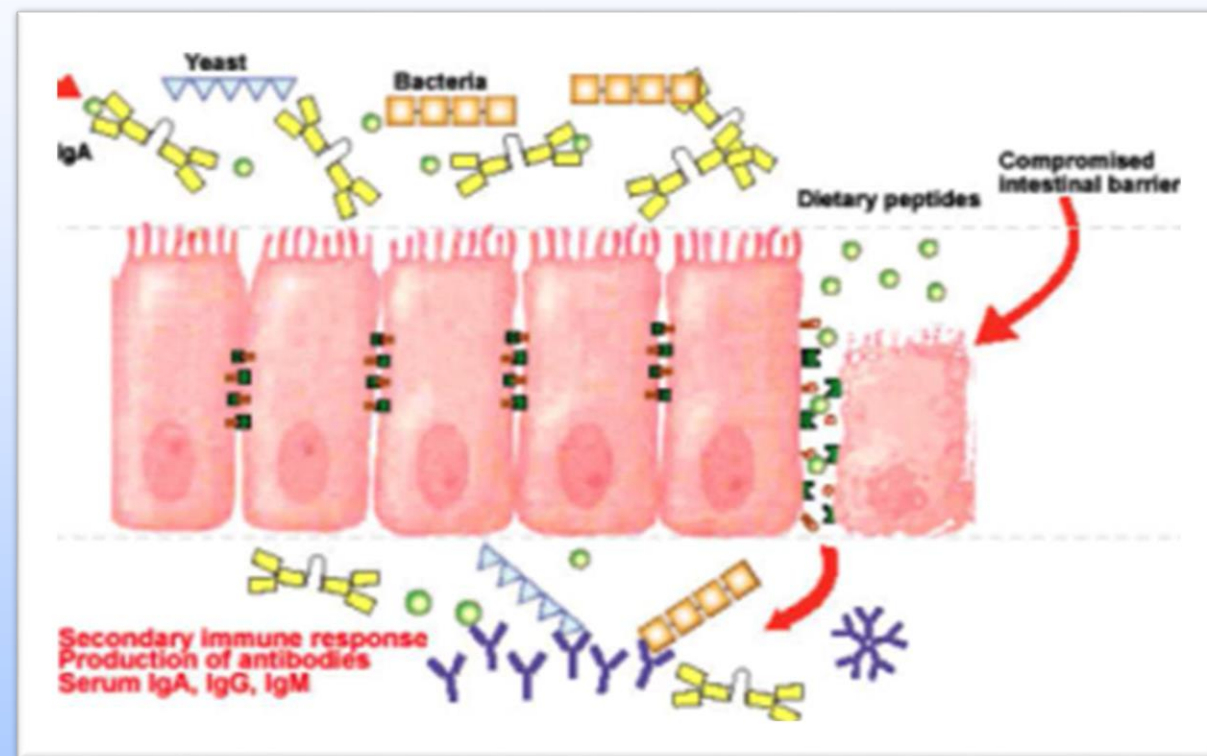
Не е физиолошки организмот да продуцира IgG кон протеини од храна !

- Лезија на тенко црево
- Деструкција на ентероцити
- Зголемена пермеабилност

↓
Промена на имун одговор

Толерантен

↓
Интолерантен



Интолеранција на храна

Причина за специфичните симптоми!

Антиген (храна)



Антиген-IgG комплекс



Циркулирачки имуни комплекси
Активација на комплемент
Екстраваскуларна транзиција



Адхеренција на ткива



Насобирање фагоците
Продукција на слободни радикали



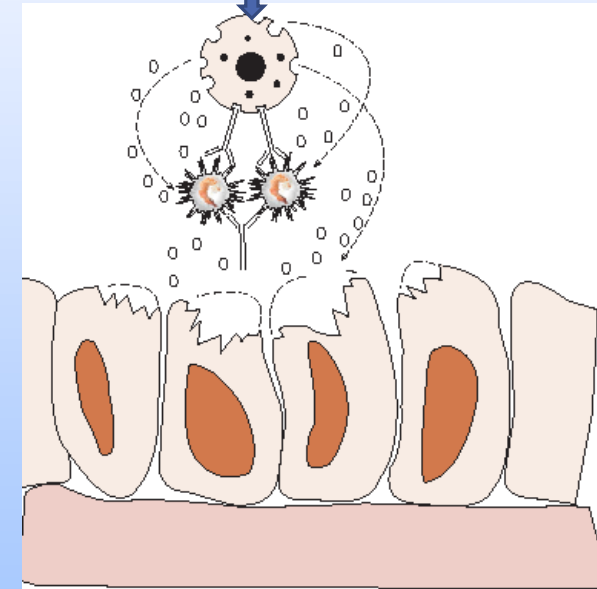
инфламаторен синдром

Деструкција на комплекси



хронична инфламација

Клеточен адхезивен молекул





Адријан, Март 2007



Крај на Април
По 1 месец третман
(крема со катран,
хомеопатија и сл.
Мајката избегнува внес
на јајца)



Крај на Јуни- нов релапс



Август-почеток со
ротациона диета,
базирана на **тестови за
IgG** од Адријан и мајката

Септември-почеток на
Октомври- импресивно
повлекување на
симптомите, комплетна
ремисија.
Континуирана диета.



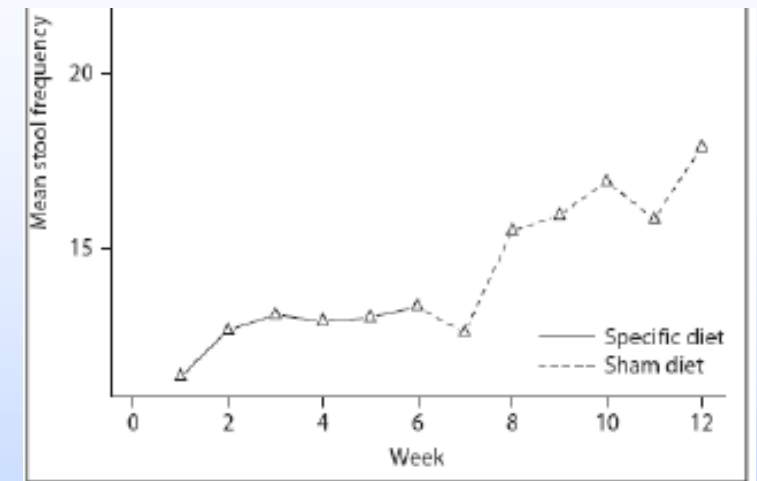
Clinical Relevance of IgG Antibodies against Food Antigens in Crohn's Disease: A Double-Blind Cross-Over Diet Intervention Study

Bentz et al. 2010. Digestion 81:252-64

Department of Internal Medicine I, University of Regensburg, Germany

Резултати: Кај болни со Кророва болест, постојат статистички значајно поголем број на реакции на интолеранција (концентрација на циркулирачки IgG), во споредба со здрави контролни групи.

Заклучок: Реакцијата на интолеранција е правопрпорционална со тежината на болеста. Има значајно подобрување на симптомите (болка, столица и општа состојба) кога се следи **диета базирана на наод од IgG**.



Публикувани студии за корисен ефект од диета, по тестирање за интолеранција (IgG)

- Синдром на иритабилен колон
- Кророва болест
- Екзем
- Мигрена
- Хипертензија

За тестот, во Авицена Лабораторија



RIDASCREEN® Spec.IgG FoodScreen

- ✓ Производител: R-Biopharm, Германија
- ✓ Валидиран, CE-сертифициран тест
- ✓ Едноставно земање крв
- ✓ Резултати истиот ден
- ✓ Тест со кој се одредува можна интолеранција на преку 90 видови храна или состојки од храна

Што по добивање на резултатот ?

1. Избегнување на храна кон која се детектрани специфични IgG.
2. Ротациона диета со останата храна.
3. Повторно воведување на храната која се избегнувала.

1. Избегнување

Храната за која е добиен позитивен резултат, треба комплетно да се избегнува, од 8-12 недели ,па се до една година, во зависност од реакцијата.

2. Ротација

Останата храна се конзумира во 4-дневен циклус. Пример-ако се јадат одредени видови храна еден ден, истите да се избегнуваат следните 3 дена.

3. Повторно воведување

IgG се веќе распаднати или комплетно елиминирани.Храната која се избегнувала се воведува постепено. Доколку повторно се јави реакција, истата храна се избегнува од менито.(може да се зема, но не често)

