

НбА1с – гликозилиран хемоглобин

За тестот:	Лабораториски тест кој го покажува просечното ниво на шеќер во крвта (гликоза) во текот на претходните 3 месеци. Дава јасна слика за тоа колку добро го контролирате Вашиот дијабетес.
Примерок:	Венска или капиларна крв.
Подготовка пред земање примерок:	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен stomak) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето крв доведува до пораст на концентрацијата на гликоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето крв треба да се прави после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности). Ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
Референтни вредности:	4.4 - 6.2 %
Забелешка:	Гликозилираниот хемоглобин (хемоглобин А1с, НбА1с, А1С, или Нб1с) е форма на хемоглобин кој се мери првенствено за одредување на просечната плазматска концентрацијата на глукоза во текот на подолго време. Се формира не-ензимски од изложеност на хемоглобинот на плазматската гликоза. При нормални нивоа на гликоза се произведуваат нормални количини на гликозилиран хемоглобин. Ако просечното ниво на гликоза во плазмата се зголемува, фракцијата на гликозилиран хемоглобин се зголемува на предвидлив начин. Ова служи како маркер за одредување просечното ниво на гликоза во крвта во текот на претходните месеци пред мерењето.

