

### К<sup>+</sup> ( Калиум )

<b>За тестот:</b>	Овој тест го мери количеството на калиум во крвта. Се користи за дијагностицирање и регулација на нарушувањата кои влијаат на калиумовата рамнотежата во организмот. Бубрежните растројства се најчест тип на заболувања кои влијаат на калиумовата рамнотежа.
<b>Примерок:</b>	Венска или капиларна крв.
<b>Подготовка пред земање на примерок:</b>	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок ( на празен стомак ) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот ( времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности ) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
<b>Референтни вредности</b>	3,8 - 5,5 mmol/L
<b>Забелешка:</b>	Калиумот е минерал кој игра важна улога во телесните процеси, како што се функционирањето на нервите и мускулите и одржувањето на рамнотежата на течностите. Калиумот го намалува крвниот притисок и го намалува ризикот од појава на аритмија. Присуството на доволна количина на калиум во телото го намалува количеството калциум што се губи преку урината, ги заштитува коските од остеопороза и го намалува ризикот од појава на камен во бубрегот. Недостатокот на калиум се нарекува хипокалемија. Некои од симптомите се: малаксаност, <a href="#">замор</a> , грчеви во мускулите, запек, абнормален ритам на срцето (аритмија).