

### Na<sup>+</sup> ( Натриум )

<b>За тестот:</b>	Тест за одредување на нивото на натриум во крвта за проверка на водено електролитниот балас, идентификација на причините за симптомите од ниските и високите вредности на натриум и за мониторинг на болестите на бубрезите или надбубрежните жлезди.
<b>Примерок:</b>	Венска или капиларна крв.
<b>Подготовка пред земање на примерок:</b>	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок ( на празен стомак ) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глюкоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот ( времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности ) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
<b>Референтни вредности</b>	135 - 145 mmol/L
<b>Забелешка:</b>	<p>Натриумот е главен катјон во екстрацелуларниот простор. Има важна улога во процесите на размена на материјата во клетките и надвор од клетките. Заедно со калиумот учествува во создавање на нервниот импулс, влијае на состојбата на мускулите и кардиоваскуларниот систем. Взаемниот сооднос на натриумот и калиумот имаат важна улога за одржување константен крвен притисок и константна размена на течностите во организмот.</p> <p>Причините за отстапувањата на концентрациите на натриумот се многубројни и се поврзани со промени во осмолалитетот и обемот на екстрацелуларниот простор.</p> <p>Покаченото ниво на натриум води кон задржување на течноста во организмот, појава на отоци, отежната работата на срцето, но и кон зголемен крвен притисок, а лицето покажува хиперактивност, лесно се возбудува и го мачи жед.</p>

\* неакредитирани