

oGTT – Орален гликоза толеранс тест

За тестот:

Тест за детекција на нарушена гликозна толеранција. Оралниот тест за толеранција на глукоза ја мери способната на телото да ја искористува гликозата. Се користи за дијагноза на преддијабетес и дијабетес, најчесто за време на бременост (гестациски дијабетес).

На пациентот, по гладување во текот на цела ноќ, му се дава гликозен раствор во различна концентрација (во зависност од барањето на лекарот). Нивото на крвниот шеќер се одредува непосредно пред испивање (на гладно), 1 час по испивање и 2 часа по испивање на растворот.

Примерок:

Венска или капиларна крв.

Подготовка пред земање примерок:

За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен stomak) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето крв доведува до пораст на концентрацијата на гликоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.

За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето крв треба да се прави после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности). Ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.

Референтни вредности:

Гликемија на гладно 3.3 - 5.6 mmol/L

Гликемија 1 час по оптоварување со 75 гр. глукоза < 11.1 mmol/L

Гликемија 2 часа по оптоварување со 75 гр.глукоза < 5.6 mmol/L

Референтните вредности се за популацијана возрастни и вон период на бременост

Забелешка:

Гестациски дијабетес – дијабетес кој се јавува во тек на бременост.