

АСТН (Адренкортикотропен хормон)

За тестот:	Тест за одредување на нивото на АСТН во плазмата, за проценка на функцијата на хипофизата и надбубрежните жлезди. Најчесто се прави при сомнеж за Адисонова болест или хипофизна инсуфициенција.
Примерок:	Венска или капиларна крв.
Подготовка пред земање на примерок:	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен стомак) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
Забелешка:	Адренкортикотропниот хормон (АСТН), познат и како кортикотропин, е пептиден хормон кој се произведува и лачи од предната хипофиза, како одговор на биолошки стрес (заедно со кортикотропин ослободувачкиот хормон од хипоталамусот). Неговите примарни ефекти се зголемување на продукцијата и ослободувањето на кортикостероидите и кортизолот од кората на надбубрежната жлезда.