

Mg (Магнезиум)

<p>За тестот:</p>	<p>Тест за одредување на нивото на магнезиум во крвта. Се прави при појава на симптоми карактеристични за абнормални нивоа на магнезиум, како што се мускулна слабост, трпнење, грчеви, конфузија, срцеви аритмии и конвулзии. Нивото на магнезиум може да се провери и како дел од евалуацијата на сериозноста на проблемите со бубрезите, неконтролирана шеќерна болест и може да помогне во дијагнозата на гастроинтестинални нарушувања.</p>
<p>Примерок:</p>	<p>Венска или капиларна крв.</p>
<p>Подготовка пред земање на примерок:</p>	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен стомак) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
<p>Референтни вредности</p>	<p>0,6 - 1,1 mmol/L</p>
<p>Забелешка:</p>	<p>Магнезиумот заедно со калиумот, калциумот и натриумот се основните елементи неопходни за правилно функционирање на организмот. Магнезиумот игра важна улога во работата на кардиоваскуларниот систем, нервниот систем, мускулите, бубрезите, црниот дроб, жлездите што лачат хормони и мозокот. Помага во превенцијата и лекувањето на многу болести како астма, аутизам, срцеви заболувања, епилепсија, ХИВ/Сида, мултиплекс склероза, ПМС и лупус.</p>