

## Инсулин

### За тестот:

Тест за одредување на концентрација на инсулин во крв.

### Примерок:

Венска или капиларна крв.

### Подготовка пред земање примерок:

За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен stomak) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето крв доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.

За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето крв треба да се прави после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности). Ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.

### Забелешка:

Инсулинот е хормон кој се секретира од панкреасот, поточно од бета-клетките од лангерхансовите островца. Главната и основна функција на инсулинот е намалување на концентрацијата на глукозата во крвта (хипогликемија). Исто така, инсулинот ја стимулира и синтезата на протеините.