

**Р ( Фосфор )**

<b>За тестот:</b>	Овој тест се изведува за да се одреди концентрацијата на фосфор во крвта. Заболувања на бубрезите, црниот дроб, како и одредени заболувања на коските можат да предизвикаат абнормални нивоа на фосфор.
<b>Примерок:</b>	Венска или капиларна крв.
<b>Подготовка пред земање на примерок:</b>	За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок ( на празен стомак ) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити. За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот ( времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности ) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.
<b>Референтни вредности</b>	0,8 - 1,4 mmol/L
<b>Забелешка:</b>	Фосфорот е минерал потребен за нормално функционирање на организмот. Фосфорот заедно со калциумот е неопходен минерал за изградба на коските и забите, за раст и правилна функција на клетките, за правилна работа на срцето и бубрезите, за разградување на јагленохидратите и за развој на ткивата.