

Лактати

За тестот:	Тест за одредување на нивото на лактати во крвта. Првенствено се прави како помош во дијагностицирањето на млечна ацидоза (високо ниво на лактати во крвта), кога е потребна дијагноза на болести на бубрезите, белите дробови и други органи, како и на миокардот (срцевиот мускул).
Примерок:	Венска или капиларна крв.
Подготовка пред земање на примерок:	За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен стомак) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што конзумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити. За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.
Референтни вредности	0,5 - 2,2 mmol/L
Забелешка:	Лактатите во крвта (попознати како млечна киселина) се крајни продукти на метаболизмот, во услови на недостаток на кислород. При зголемена физичка активност се покачува нивната концентрација, состојба позната како воспаление на мускулите, пропратена со болка.