

Zn - Цинк

За тестот:	Тест за одредување на нивото на цинк во крвта.
Примерок:	Венска или капиларна крв.
Подготовка пред земање на примерок:	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен стомак) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
Референтни вредности	10,4 - 16,4 $\mu\text{mol/L}$
Забелешка:	<p>Цинкот е есенцијален елемент неопходен на луѓето. Ја зголемува отпорноста на имунолошкиот систем и бројот на леукоцитите. Неопходен е за лечење на повреди, синтеза на протеини, чување на видот и го штити организмот од оксидативните ефекти на слободните радикали. Цинкот исто така е состојка на многу познати масти за лечење на рани. Мажите го користат кога имаат проблем со потенцијата, а се дава и на мали деца кои се заостанати во развојот. Цинкот помага во превенција и лечење на настинки, инфекции и ноќно слепило, помага во апсорбцијата на минералите, што значи дека може да помогне во превенција од остеопороза помагајќи му на телото да апсорбира калциум. Цинкот го подобрува здравјето на кожата и косата.</p>