

## Билирубин директен (конјугиран)

### За тестот:

Кај деца и кај возрасни, билирубинот се користи за следење и/или дијагноза на болести на црниот дроб (цироза, хепатитис, камења во жолчно кесе, Жилбертов синдром), како и кај лица со хемолитични анемии. За овие цели, билирубинот може да се мери како тотален, конјугиран или неконјугиран. Одредувањето на билирубин кај новороденчиња е дел од стандардната нега на новородените, бидејќи високата концентрација на неконјугиран билирубин може да ги оштети мозочните клетки кои се во развој и да предизвика потешки оштетувања.

### Примерок:

Венска или капиларна крв.

### Подготовка пред земање примерок:

За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок ( на празен stomak ) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето крв доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.

За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето крв треба да се прави после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности). Ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.