

ALAT (sGPT) Аланин аминотрансфераза

За тестот:	Тест за одредување на активноста на аланин аминотрансферазата како показател за оштетувањата на хепатобилијарниот систем.
Примерок:	Венска или капиларна крв.
Подготовка пред земање на примерок:	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен stomak) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
Референтни вредности:	<65 U/L
Забелешка:	<p>Аланин аминотрансферазата (ALT) е ензим што ја катализира реверзибилната реакција на трансминација помеѓу аланинот и α кетоглутарната киселина и како таков има значајна улога во метаболизмот на протеините и јаглехидратите.</p> <p>Во најголема мерка овој ензим е присутен во црниот дроб, а потоа следуваат скелетните мускули, срцето, бубрезите, панкреасот, еритроцитите и др.</p> <p>Активноста на ALT во серум е покачена при најразлични болести на хепатобилијарниот тракт.</p>