

Витамин Д

За тестот:	Тест за одредување на нивото на витамин Д, за брз увид во статусот на коските, проценка на тековниот процес на коскениот метаболизам и менаџирање на остеопорозата, остеомалацијата, рахитисот и други состојби кои се јавуваат како последица на дефицит или суфици на витамин Д.
Примерок:	Венска или капиларна крв.
Подготовка пред земање на примерок:	<p>За повеќето лабораториски испитувања на крвта неопходна е припрема која подразбира земање на примерок (на празен stomak) наутро, 12 часа од последниот оброк. Ова е неопходно затоа што консумацијата на храна во периодот пред земањето на крвта доведува до пораст на концентрацијата на глукоза, холестерол, липиди, протеини, железо и други метаболити.</p> <p>За да се добијат веродостојни резултати, во договор со лекарот, вадењето на крвта треба да се врши после прекин со терапијата и wash out периодот (времето неопходно целиот лек да се исфрли од организмот и реално се одредат нови базални вредности) – ова особено се однесува на терапија со железо, витамински препарати, хормонска терапија и др.</p>
Забелешка:	Витаминот Д игра важна улога во апсорпцијата на калциум и во одржувањето на здрави коски. Витаминот Д се создава со изложување на кожата на сонце. Човечкиот организам добива 90% од своите потреби за витаминот Д од сончевата светлина. Помага да се формираат и одржуваат силни и здрави коски , бидејќи ја помага апсорпцијата на калциумот во цревата. Ја инхибира паратиرويدната жлезда да секретира паратиرويدен хормон, што ќе го зголеми нивото на калциум во крвта. Штити од остеопороза, малигнитет и хипертензија.

* неакредитирани

Лабораторијата е акредитирана согласно
MKS EN ISO 17025:2006



Лабораторијата е под редовна месечна
надворешна контрола на квалитет **EQAS**.